

Tjekliste til vurdering af sundhedsrisiko ved arbejde i skiftende vagter

I denne tjekliste kan du med udgangspunkt i spørgsmålene lave en samlet vurdering af, om arbejdet i skiftende vagter på en given arbejdsplads

er tilrettelagt sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Du kan også skrive forslag til ændringer og handlinger ind i skemaet.

Spørgsmål	Svar	Vurdering af sundhedsrisiko	Forslag til ændringer/handlinger
Skifter medarbejderne mellem 2 eller 3 vagttyper? Hvilke?			
Forekommer der mod-urs-turnus (vagter som går mod uret)?			
Er der natarbejde? [NB. Se og udfyld evt. tjekliste for natarbejde]			
Nedsættes hviletiden? - hvor ofte og til hvad?			
Hvor lang tid går der mellem 2 fridøgn?			
Hvor ofte arbejder ansatte i weekenderne?			
Hvornår kender ansatte deres arbejdstider?			
Varsles ændringer i god tid?			
Er der lange vagter over 8 timer?			
Holdes der pauser?			
Er arbejdet psykisk eller fysisk belastende?			
Hvor stor del af arbejdstiden, er arbejdet belastende?			